

## Mitgliedschaftsvereinbarung

Wir freuen uns, Sie als Mitglied bei EVE ADAM Fitness in der Spitalerstraße 22-26, 4. OG, 20095 Hamburg begrüßen zu dürfen. Während der Öffnungszeiten können Sie alle angebotenen Leistungen des Fitnessstudios nutzen. Hierzu zählen die Trainingsfläche, alle gemäß Aushang angebotenen Kurse sowie die Nutzung der Wellness- und Umkleidebereiche (inklusive abschließbarer Spinde). Es gelten zudem die umseitig aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

### 12 Monate Mitgliedschaft

Der Vertrag verlängert sich nach der Grundlaufzeit um weitere 12 Monate und ist mit einer Frist von drei Monaten zum jeweiligen Laufzeitende kündbar.

Mitgliedsbeitrag: 45,- Euro monatlich



### Monatlich kündbare Mitgliedschaft

Der Vertrag ist mit einer Frist von 1 Monat zum Ende des darauffolgenden Monats kündbar.

Mitgliedsbeitrag: 60,- Euro monatlich



**Mietspind** nach Verfügbarkeit: 15,- Euro monatlich

Beginn der Mitgliedschaft:

Aufnahmegebühr: 90,- Euro

Vorname/Name:

Geburtsdatum:

W:

M:

D:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Mit den markierten Inhalten dieser Mitgliedsvereinbarung bin ich einverstanden.

Hamburg,

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

### SEPA-Lastschriftmandat Gläubiger ID: DE 87 ZZZ 000 020 448 12

Name:

Vorname:

BIC:

IBAN:

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger „EVE ADAM Sports GmbH“ Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger „EVE ADAM Sports GmbH“ auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Hamburg,

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_



# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## 1. Vertragsbeginn/ Haus- und Saunaregeln

Die umseitige Mitgliedschaftsvereinbarung tritt zum angegebenen Zeitpunkt in Kraft. Gegebenenfalls können die Leistungen des Studios schon vor Vereinbarungsbeginn genutzt werden. In jedem Fall gilt, dass die Studioleistungen nur höchstpersönlich von Ihnen als unterzeichnende Person genutzt werden dürfen (Identitätskontrollen durch das Studiopersonal sind ausdrücklich möglich). Ausnahmen bilden lediglich: Mitgliedsvereinbarungen (außer bei Personaltrainern), die als Geschenk für eine dritte Person abgeschlossen werden oder die Nutzung des Cafeteria-Bereiches für Nicht-Mitglieder. Die Haus- und Saunaregeln sind von allen einzuhalten.

## 2. Laufzeit

Es sind die angegebenen Kündigungsfristen einzuhalten. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund bleibt unberührt. Für Kündigungen ist die Textform einzuhalten (§ 126b BGB). Kündigungen sind schriftlich an die **EVE ADAM Sports GmbH, Spitalerstraße 22-26, 4. OG, 20095 Hamburg** zu richten.

## 3. SEPA Lastschriftmandat/Aufnahmegebühr/ Umsatzsteuer

Der Mitgliedsbeitrag wird stets zum 1. eines jeden Monats als Vorauszahlung per SEPA-Lastschriftmandat erhoben. Die jeweilige Aufnahmegebühr der verschiedenen Varianten wird bei Unterzeichnung der Mitgliedschaftsvereinbarung fällig und wird entsprechend des SEPA Lastschriftmandats abgebucht. Eine Rückerstattung der Aufnahmegebühr ist ausgeschlossen. Entstehen durch eine fehlgeschlagene SEPA Lastschrift Bankgebühren, können diese dem Mitglied zugerechnet werden. Bei Änderungen der gesetzlichen Umsatzsteuer (aktuell 19 Prozent) werden die Mitgliedsbeiträge entsprechend angepasst.

## 4. Mitgliedskarte

Nach erfolgreicher Abbuchung der Aufnahmegebühr erhalten Sie im Fitnessstudio Ihre Mitgliedskarte. Diese kann zugleich als Zahlungsmittel für Produkte des Studios dienen. Für diesen Zweck kann die Karte mit einem Geldguthaben aufgeladen werden. Bei Verlust der Karte kann ein eventuell vorhandenes Guthaben nicht ersetzt werden. Die Ausstellung einer neuen Karte kostet jeweils 5 Euro. Dem Mitglied bleibt der Nachweis unbenommen, dass ein geringerer Schaden entstanden ist. Ein Kartenverlust ist umgehend gegenüber dem Studio anzuzeigen, damit keine unberechtigten Personen das Studio nutzen können. Zur eindeutigen Zuordnung der Karte, erklären Sie sich damit einverstanden, dass ein Foto von Ihnen gespeichert wird.

## 5. Information zur Datenverarbeitung

Diese Datenschutzhinweise gelten für die Datenverarbeitung durch die EVE ADAM Sports GmbH. Der betriebliche Datenschutzbeauftragte ist wie folgt erreichbar:  
**datenschutz@eveadam.fitness.**

Wenn Sie mit uns Vertragsverhandlungen führen oder einen Vertrag schließen, erheben wir folgende Informationen: Anrede; Vorname; Nachname; Geburtsdatum; E-Mail-Adresse, Anschrift; Telefonnummer; sowie Informationen, die für die Geltendmachung unserer Ansprüche erforderlich sind. Die Erhebung dieser Daten erfolgt, um Sie als Mitglied in un-

serem Studio identifizieren zu können, zur Korrespondenz mit Ihnen und zur Rechnungsstellung. Die Datenverarbeitung erfolgt auf Ihre Anfrage hin und ist nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. b DSGVO zu den genannten Zwecken erforderlich. Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte zu anderen als den im Folgenden aufgeführten Zwecken findet nicht statt. Soweit dies nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. b DSGVO für die Abwicklung des Vertrages mit Ihnen erforderlich ist werden Ihre personenbezogenen Daten an Dritte weitergegeben, die von uns entsprechend den Vorschriften der DSGVO zum sicheren Umgang hiermit verpflichtet werden. Wegen der Einzelheiten Ihrer Rechte verweisen wir auf unsere Website **www.eveadam.fitness/datenschutz/**. Sollten Sie über keinen Internetzugang verfügen, stellen wir Ihnen die Datenschutzerklärung auf Wunsch auch gerne als Papierausdruck zur Verfügung.

## 6. Haftung

Eine Haftung für gesundheitliche Schäden wird nicht übernommen; es sei denn, sie sind auf grob fahrlässiges oder vorsätzliches Verhalten des Studiopersonals zurückzuführen. Alle Einrichtungen des Studios, insbesondere Fitnessgeräte, werden in regelmäßigen Abständen gewartet. Liegen dennoch Beschädigungen an Einrichtungsgegenständen vor, dürfen Sie diese Einrichtungen nicht benutzen. Das Studiopersonal ist umgehend zu informieren. Für den Verlust oder die Beschädigung mitgebrachter Kleidung, Wertgegenständen und Geld kann keine Haftung übernommen; es sei denn, der Verlust oder die Beschädigung sind auf grob fahrlässiges oder vorsätzliches Verhalten des Studiopersonals zurückzuführen.

## 7. Vertragsänderungen

Vertragsinhalte können von EVE ADAM Fitness geändert werden, wenn dies aus rechtlichen Gründen notwendig ist oder die Änderungen zu Ihrem Vorteil reichen.

Darüber hinaus sind Änderungen nur möglich, wenn diese Ihnen unter Berücksichtigung der Interessen von EVE ADAM Fitness zugemutet werden können. Über mögliche Änderungen erhalten Sie im Voraus eine schriftliche Benachrichtigung.

Sie können diesen Änderungen innerhalb von 4 Wochen ab Zugang schriftlich widersprechen (§ 126b BGB). Nutzen Sie hierfür ebenfalls die unter Punkt 2 genannte Adresse.

## 8. Widerruf

Für Vereinbarungsabschlüsse außerhalb der Geschäftsräume von EVE ADAM Fitness in der Spitalerstraße 22-26, 4. OG, 20095 Hamburg besteht ein 14-tägiges Widerrufsrecht. Ein eventueller Widerruf muss schriftlich erfolgen.

## 9. Ermäßigungen (gilt nicht für Personaltrainer)

Schülern, Auszubildenden, Studenten und Rentnern gewährt EVE ADAM Fitness eine monatliche Kündbarkeit der 12-Monate-Mitgliedschaft, sofern der entsprechende Status zum Zeitpunkt der Kündigung nachgewiesen werden kann.

Besteht eine Vereinbarung mit Ihrem Arbeitgeber, kommen eventuell andere Konditionen für Sie zum Tragen. Voraussetzung ist, dass Sie uns die Beschäftigung bei einem bestimmten Arbeitgeber nachweisen. Ermäßigte Konditionen können jeweils nur so lange die Voraussetzungen erfüllt sind gewährt werden.

**Um das gemeinsame Trainieren und Verweilen bei EVE ADAM Fitness so reibungslos wie möglich zu gestalten, möchten wir mit Ihnen einige Regeln vereinbaren:**

### **Hausregeln**

1. Der Umgang der Studiomitglieder untereinander sollte stets freundlich und respektvoll sein. Bei Meinungsunterschieden vermittelt das Studiopersonal; es sollte aktiv mit einbezogen werden.
2. Gegebenenfalls muss das Studiopersonal Anordnungen treffen; diesen ist Folge zu leisten.
3. Während des Trainings sind saubere Trainingskleidung und Schuhe zu tragen.
4. Die Trainingsgeräte sind pfleglich zu behandeln und nach Gebrauch an den dafür vorgesehenen Platz zurück zu räumen.
5. Das Rasieren in den Umkleiden und Duschbereichen sowie das Duschen in Unterwäsche sind aus hygienischen Gründen nicht gestattet.

**EVE ADAM Fitness** behält sich vor, bei Zuwiderhandeln gegen diese Regeln von seinem Recht der Verhängung eines zeitlich begrenzten oder unbegrenzten Hausverbotes Gebrauch zu machen. In der Regel wird dies aber nicht notwendig sein.

### **Saunaregeln**

1. Bitte beachten Sie, dass das Saunabad kein exakt geregeltes Bad ist. So können Sie als regelmäßiger Saunagänger z.B. länger als empfohlen in der Kabine bleiben, als „Neuling“ werden Sie vielleicht bereits eher die Kabine verlassen wollen. Achten Sie beim Saunabaden auf Ihr persönliches Wohlbefinden.
2. Bringen Sie ausreichend Zeit mit. Es soll entspannen, ein gehetztes „Abarbeiten“ von Anwendungen wird Ihren Körper eher belasten als entspannen. Auch sollten Sie nicht hungrig oder mit vollen Magen in die Sauna gehen.
3. Reinigen Sie sich zunächst unter der Dusche und trocknen Sie sich danach gut ab, denn trockene Haut schwitzt schneller.
4. In der Sauna legen Sie Ihr Liegetuch unter den ganzen Körper, sodass das Holz vor Schweiß geschützt wird. Der Aufenthalt sollte kurz, die Wirkung aber intensiv sein. Schwitzen Sie deshalb auf der mittleren oder oberen Bank – 8 bis 15 Minuten reichen dabei völlig aus. Verlassen Sie sich vor allem auf Ihr Gefühl. Die letzten zwei Minuten sollten Sie sich aufsetzen, um den Kreislauf an die aufrechte Haltung zu gewöhnen.
5. Gehen Sie nicht sofort unter die Dusche. Kühlen Sie sich erst ab, der Körper benötigt jetzt Sauerstoff. Erst danach sollten Sie mit kaltem Wasser abkühlen.
6. Im Anschluss daran empfiehlt sich eine kleine Ruhepause zur Förderung der Erholung.
7. Weitere Saunagänge führen Sie wie den ersten durch, wobei drei Saunagänge hintereinander zum Erreichen der gewünschten gesundheitlichen Ziele ausreichen. Weitere Saunagänge führen nicht mehr zu einer Steigerung der Saunawirkungen.
8. Ein Saunabad dient besonders der körperlichen Erholung und psychischen Entspannung. Um die Wirkung der Sauna beizubehalten und um ungünstige Kreislaufreaktionen zu vermeiden, sollte deshalb nach der Sauna auf sportliche Betätigungen verzichtet werden.